

Menuplan Mittagstisch Widen (Menüänderungen vorbehalten)



	Montag, 12. Oktober 2026	Dienstag, 13. Oktober 2026	Mittwoch, 14. Oktober 2026	Donnerstag, 15. Oktober 2026	Freitag, 16. Oktober 2026
Mittagsmenu	Bei Bedarf geöffnet Ravioli mit Gemüsesauce und Käse	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Spinat	Hackbraten mit Spätzli und Kürbisgemüse	Tomatenrisotto mit Poulet- Piccata dazu Gemüse	Ofenkartoffeln mit Raclettekäse und Saisongemüse
Rohkost	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal
Spezielles	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung
Salat	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)
Dessert	Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
Zvieri/TAS	Popcorn, Früchte & Rohkost	Bananenfrappé, Früchte & Rohkost	Apfelwähe, Früchte & Rohkost	Zwieback mit Frischkäse, Früchte & Rohkost	Fruchtjoghurt, Früchte & Rohkost

Zubereitung:

wenn immer möglich aus dem Combisteamer , fettarm und laktosefrei

in den Wintermonaten gibt es manchmal auch Suppe anstelle von Gemüse

Als Salat wird ab und an auch Ebly oder Couscoussalat eingebaut, Teigwaren werden wenn möglich mit Vollkorn gemischt

Deklaration:

Alle Fleischerzeugnisse stammen aus schweizer Tierhaltung

Änderungen vorbehalten