

Menuplan Mittagstisch Widen (Menüänderungen vorbehalten)



	Montag, 31. August 2026	Dienstag, 1. September 2026	Mittwoch, 2. September 2026	Donnerstag, 3. September 2026	Freitag, 4. September 2026
Mittagsmenu	Schlemmerfilet, Kartoffeln dazu Spinat	Pastaauflauf mit Gemüse und Rahmsauce	Risi Pisi mit Rührei und Bratensauce Dazu Rüebli und Erbsen	Spätzle mit Rindsgulasch und Gemüse	Bami Goreng (veg.)
Rohkost	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal
Spezielles	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung
Salat	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)
Dessert	Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
Zvieri/TAS	Popcorn, Früchte & Rohkost	Frischkäse mit Pancroc; Früchte & Rohkost	Cornflakes mit Milch, Früchte & Rohkost	Windbeutel, Früchte & Rohkost	Quark, Früchte & Rohkost

Zubereitung:

wenn immer möglich aus dem Combisteamer , fettarm und laktosefrei

in den Wintermonaten gibt es manchmal auch Suppe anstelle von Gemüse

Als Salat wird ab und an auch Ebly oder Couscoussalat eingebaut, Teigwaren werden wenn möglich mit Vollkorn gemischt

Deklaration:

Alle Fleischerzeugnisse stammen aus schweizer Tierhaltung

Änderungen vorbehalten