

Menuplan Mittagstisch Widen (Menüänderungen vorbehalten)



	Montag, 25. Mai 2026	Dienstag, 26. Mai 2026	Mittwoch, 27. Mai 2026	Donnerstag, 28. Mai 2026	Freitag, 29. Mai 2026
Mittagsmenu	Pfingstmontag- schulfrei	Reis mit Fischstäbchen und Rahmgemüse	Ravioli (veg.) mit Gemüsesauce	Kartoffelsalat mit Schnizel und Gemüse	Couscousauflauf
Rohkost		Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal
Spezielles		Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung
Salat		2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)
Dessert		Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung
Getränk		Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
Zvieri/TAS		Salzstängeli und Flûtes; Früchte & Rohkost	Knäckebrot mit Käse und Aufschnitt, Früchte & Rohkost	Birchermüesli, Früchte & Rohkost	Popcorn, Früchte & Rohkost

Zubereitung:

wenn immer möglich aus dem Combisteamer , fettarm und laktosefrei

in den Wintermonaten gibt es manchmal auch Suppe anstelle von Gemüse

Als Salat wird ab und an auch Ebly oder Couscoussalat eingebaut, Teigwaren werden wenn möglich mit Vollkorn gemischt

Deklaration:

Alle Fleischerzeugnisse stammen aus schweizer Tierhaltung

Änderungen vorbehalten