Menuplan Mittagstisch Widen (Menüänderungen vorbehalten)

	Montag, 13. Oktober 2025	Dienstag, 14. Oktober 2025	Mittwoch, 15. Oktober 2025	Donnerstag, 16. Oktober 2025	Freitag, 17. Oktober 2025
Mittagsmenu	schulfrei	Pasta 5P	Fischknusperli mit Spinat und Reis dazu Kräuterjoghurtsauce	Bratkartoffeln mit Rinderhackbraten und Kürbissauce	Pouletcurry mit Reis und Brokkoli
Rohkost		Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal	Gemüse und Obst saisonal
Spezielles		Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung	Nussmischung
Salat		2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)
Dessert		Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung
Getränk		Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
Zvieri/TAS		Cornflakes mit Milch, Früchte & Rohlost	Zwieback mit Konfi, Früchte & Rohkost	Popcorn, Früchte & Rohkost	Blevita, Früchte & Rohkost

Zubereitung:

wenn immer möglich aus dem Combisteamer , fettarm und laktosefrei

in den Wintermonaten gibt es manchmal auch Suppe anstelle von Gemüse

Als Salat wird ab und an auch Ebly oder Couscoussalat eingebaut, Teigwaren werden wenn möglich mit Vollkorn gemischt

Deklaration:

Alle Fleischerzeugnisse stammen aus schweizer Tierhaltung

Änderungen vorbehalten