

# Menuplan Mittagstisch Widen (Menüänderungen vorbehalten)



	Montag, 23. September 2024	Dienstag, 24. September 2024	Mittwoch, 25. September 2024	Donnerstag, 26. September 2024	Samstag, 7. September 2024
<b>Mittagsmenu</b>	Reis mit Chicken Nuggets und Erbsli und Rüeblli	Pizza	Überraschung	Hörnli mit Hackfleisch und Apfelmus	Gnocchi an Tomatensauce dazu Bröckli
<b>Rohkost</b>	Tomätli, Gurke, Peperoni, Rüeblli, Essiggurk, div Käse, div Fleischsorten	Tomätli, Gurke, Peperoni, Rüeblli, Essiggurk, div Käse, div Fleischsorten	Tomätli, Gurke, Peperoni, Rüeblli, Essiggurk, div Käse, div Fleischsorten	Tomätli, Gurke, Peperoni, Rüeblli, Essiggurk, div Käse, div Fleischsorten	Tomätli, Gurke, Peperoni, Rüeblli, Essiggurk, div Käse, div Fleischsorten
<b>Spezielles</b>	Nussmischung, Dörrfrüchte, Ei, Thon etc.	Nussmischung, Dörrfrüchte, Ei, Thon etc.	Nussmischung, Dörrfrüchte, Ei, Thon etc.	Nussmischung, Dörrfrüchte, Ei, Thon etc.	Nussmischung, Dörrfrüchte, Ei, Thon etc.
<b>Salat</b>	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)	2-3 Salate (saisonal)
<b>Dessert</b>	Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung	Überraschung
<b>Getränk</b>	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
<b>Zvieri/TAS</b>	Pizza-Schnecken	Birchermüsli	Cornflakes	Apfelwähe	Quark

**Zubereitung:**

wenn immer möglich aus dem Combiteamer, fettarm und laktosefrei

in den Wintermonaten gibt es manchmal auch Suppe anstelle von Gemüse

Als Salat wird ab und an auch Ebly oder Couscoussalat eingebaut, Teigwaren werden wenn möglich mit Vollkorn gemischt

**Deklaration:**

Alle Fleischerzeugnisse stammen aus schweizer Tierhaltung

Geflügel, Fisch und Fischerzeugnisse stammen aus schweizer oder ausländischer Produktion